

# แนวปฏิบัติการเข้าสัมมนาเชิงปฏิบัติการธรรมครูทั้งโรงเรียนในโครงการโรงเรียนในฝัน และโรงเรียนมาตรฐานสากล

**ผู้เข้าสัมมนา** ครูผู้สอนทั้งโรงเรียน ประกอบด้วย

รองผู้บริหาร ผู้ช่วยผู้บริหาร ข้าราชการครู ครูผู้ช่วย ครูอัตราจ้างทุกคนของโรงเรียนในฝัน และโรงเรียนมาตรฐานสากล (ยกเว้น ครูที่ไม่ได้ทำหน้าที่สอน หรือครูผู้สอนที่นับถือศาสนาอื่น ให้เป็นไปโดยความสมัครใจ)

## ข้อปฏิบัติในการเข้าสัมมนาเชิงปฏิบัติการธรรม

๑. ถือศีล ๘ นับแต่วันเข้าถึงศูนย์ปฏิบัติการธรรม (ไม่มีอาหารเย็น แต่มีเครื่องดื่มสุขภาพให้)

๒. แต่งกายด้วยเสื้อผ้าสีขาวหรือสีอ่อนที่เหมาะสม ลุกนั่งสะดวกต่อการปฏิบัติธรรมไม่รัดรูป คอกว้าง แขนงุด เอวลอยหรือหลวมเกินไป ซึ่งอาจลำบากในการกราบพระ อาจมีผ้าพันคอ ผ้าคลุมตัก เสื้อคลุม เสื้อวอร์มสีขาวหรือสีอ่อน ห้องสัมมนาส่วนใหญ่มักเป็นห้องแอร์ หรือสถานที่อากาศเย็น สวมรองเท้าแตะธรรมดาได้ จะสะดวกเมื่อต้องถอดรองเท้าเข้าห้องสัมมนา

๓. เครื่องใช้ส่วนตัว ยารักษาโรค ผ้าเช็ดตัว ชุดนอน ถุงเท้า ส่วนใหญ่ที่พักสบาย หลายแห่งติดแอร์

๔. ปิดเครื่องมือสื่อสารในขณะที่เข้ารับการอบรมทุกครั้ง

๕. ไม่ควรนำสิ่งของต่อไปนี้ไปด้วย

๕.๑ สิ่งเสพติดและของมีเมาทุกชนิด ตลอดจนเกมส์ต่าง ๆ เช่น ไพ่ บิงโก ฯลฯ

๕.๒ สิ่งของมีค่าทุกประเภท รวมทั้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ เช่น iPod, iPad, Tablet, Notebook เป็นต้น

๕.๓ หนังสือ/เอกสารที่ไม่เกี่ยวข้องกับการอบรม

๕.๔ เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ยกเว้น เครื่องชาร์จแบตเตอรี่โทรศัพท์มือถือ

๕.๕ อาวุธทุกชนิดและสิ่งของที่เป็นอุปสรรคต่อการอบรม

๖. สิ่งของจำเป็นที่ผู้รับการอบรมต้องนำติดตัวมาด้วย

๖.๑ บัตรประจำตัว พร้อมสำเนาบัตร ๑ แผ่น

๖.๒ ไฟฉายพร้อมถ่าน ร่มกันแดด / กันฝน

๖.๓ ของใช้ เช่น สมุดจดบันทึก ถุงผ้า ภาชนะบรรจุน้ำร้อน (ถ้าต้องต้มน้ำร้อนประจำ)

๖.๔ ยารักษาโรค (กรณีที่มีโรคเฉพาะตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิต เป็นต้น)